

RAHMENPROGRAMM

21.-22. Jänner 2012

Änderungen vorbehalten.
Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Programminweise vor Ort.

FERIEN

Stadthalle
Saal 1, Saal 2

Samstag, 21. Jänner 2012

WANN	WAS	WO
ganztags	ÖBB – Gewinnspiel	Ferien-Bühne
11:00	Gruber präsentiert POLEN <i>Elisabeth Klammer, Gruber Touristik</i>	Saal 1
11:00	Jedek – Reisen: Mexico	Saal 2
13:00	Gruber präsentiert KULTURREISEN <i>Othmar Klammer, Gruber Touristik</i>	Saal 1
13:00	Jedek – Reisen: Südafrika	Saal 2
14:00	HURTIGRUTEN die schönste Seereise der Welt entlang Norwegens Küste <i>Brigitte Jafarnadar, Ruefa Reisen</i>	Saal 1
15:00	Gruber präsentiert FLUSSREISEN <i>Ernst Klug, Gruber Touristik</i>	Saal 1
15:00	TUI Cruises die Wohlfühlschiffe <i>TUI Austria</i>	Saal 2
16:00	Jedek – Reisen: Tansania	Saal 2
16:30	Beachvolleyball Exhibition <i>mit Clemens Doppler & Alexander Horst</i>	Ferien-Bühne

Sonntag, 22. Jänner 2012

WANN	WAS	WO
ganztags	ÖBB – Gewinnspiel	Ferien-Bühne
11:00	Gruber präsentiert FLUSSREISEN <i>Ernst Klug, Gruber Touristik</i>	Saal 1
11:00	USA Metropolen des Ostens <i>Ronny Blaha, Ruefa Reisen</i>	Saal 2
12:00	Jedek – Reisen: Mexico	Saal 2
12:00	TUI Cruises die Wohlfühlschiffe <i>TUI Austria</i>	Saal 1
13:00	Gruber präsentiert POLEN <i>Elisabeth Klammer, Gruber Touristik</i>	Saal 1
13:00	NAMIBIA unvergessliche Afrika <i>Ronny Blaha, Ruefa Reisen</i>	Saal 2
14:00	„AIDA – Das Clubschiiff“ <i>Roman Loos, Aida – Cruises</i>	Saal 1
14:00	Jedek – Reisen: Südafrika	Saal 2
15:00	Gruber präsentiert KULTURREISEN <i>Othmar Klammer, Gruber Touristik</i>	Saal 1
15:00	ASIEN – Streifzug durch den Südosten <i>Gerald Stainoch, Ruefa Reisen</i>	Saal 2
16:00	Jedek – Reisen: Tansania	Saal 2

HEIRAT

HEIRAT-Bühne
Tanzcafé

Samstag, 21. Jänner 2012

WANN	WAS	WO
11:00	Modenschau	Heirat-Bühne
12:30	Modenschau	Heirat-Bühne
13:00	Walzer- und Partyformation mit Tanzpaaren der Opernredoute	Tanzcafé
14:00	Modenschau	Heirat-Bühne
15:30	Modenschau	Heirat-Bühne

Sonntag, 22. Jänner 2012

WANN	WAS	WO
11:00	Modenschau	Heirat-Bühne
12:30	Modenschau	Heirat-Bühne
13:00	Walzer- und Partyformation mit Tanzpaaren der Opernredoute	Tanzcafé
14:00	Modenschau	Heirat-Bühne
15:30	Modenschau	Heirat-Bühne

VITAL

VITAL-Bühne
TCM-Bühne

Samstag, 21. Jänner 2012

WANN	WAS	WO
10:30	Opening Steirischer Seniorenbund Vortrag: „Aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen“ <i>Univ. Prof. Doz. Dr. Leopold Neuhold, Institut für Ethik und Sozialwissenschaft Uni Graz</i>	Vital-Bühne
12:00	Was ist der Laser, was kann der Laser? <i>Univ.-Prof. Dr. Stephan Spindel, Plastische Chirurgie/Laserzentrum</i>	Vital-Bühne
12:30	Mikroimmuntherapie, sanfte Beeinflussung des Immunsystems bei chronischen Erkrankungen <i>Dr. Renate Schied, ÖGeMIT e.V.</i>	TCM-Bühne
12:45	Podiumsdiskussion: „Mit 65 zu alt zum Autofahren?“ <i>DI Peter Felber, Landesstellenleiter Stmk, DI (FH) Susanne Prössl</i> <i>Kuratorium für Verkehrssicherheit</i>	Vital-Bühne
13:30	Shen Shiatsu – ein wohltuender Balanceakt zwischen Yin und Yang <i>Oskar Schellnast, Massageinstitut Bergler</i>	TCM-Bühne
13:30	Therapiemöglichkeiten bei Venenproblemen <i>Dr. Ansgar Krebber, Facharzt für Chirurgie und Venenspezialist</i>	Vital-Bühne
14:15	Brustkrebs: Neues zur Entstehung, Vorsorge und Behandlung <i>Dr. Susanne Schneuber, Brustzentrum am LKH-Univ. Klinikum Graz</i>	Vital-Bühne
14:30	Das Geheimnis von Vitalität & Gesundheit durch Säure-Basen-Regulation <i>Dr. med. Ewald Töth, Licht-Quanten Naturprodukte GmbH</i>	TCM-Bühne
15:00	Ernährungsumstellung auf Basis genetischer Stoffwechselanalysen <i>Diplom-Molekularbiologin Annett Kramer, Institut E & G, Campus Berlin Buch</i>	Vital-Bühne
15:30	Die kosmische Oktave – Heilende Klänge der Klangschalen & Stimmgabeln <i>Ulrich Draxler – Zenz</i>	TCM-Bühne
15:45	Heuschnupfen und Asthma im Frühling <i>Prim. Dr. Gert Wurzinger, Facharzt und Vorstand der Abt. für Lungenkrankheiten, LKH Hörgas/Enzenbach</i>	Vital-Bühne
16:30	Stärkung der Abwehrkräfte mit einfachen Tipps aus der Akupressur, der TCM Kräuterheilkunde und der 5 Elemente Lehre <i>Prof. Dr. Leopold Dorfer, Präsident der ÖGKA, Dr. Sandra Lemp-Dorfer</i>	TCM-Bühne
16:30	„Fit im Kopf, fit im Alter“ – was können Nahrungsstoffe zur Gedächtnisleistung beitragen <i>Claudia Petru, Diätologin Ordinationszentrum Ragnitz</i>	Vital-Bühne
17:15	„Arthroskopie“ <i>PD Dr. Gerald Gruber, Univ.-Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie</i>	Vital-Bühne

Sonntag, 22. Jänner 2012

WANN	WAS	WO
10:30	Opening Steirischer Pensionistenverband Vortrag: Die Säulen der plastischen Chirurgie <i>Univ.-Prof. Dr. Stephan Spindel, Plastische Chirurgie/Laserzentrum</i>	Vital-Bühne
10:30	„Das Kreuz mit dem Kreuz“ – Akupunktur und TCM – Behandlung bei Schmerzen am Bewegungsapparat und Qigong als Therapiemöglichkeit gegen Rückenschmerzen <i>Dr. Peter Aluani und Dr. Niksa Bareza, Ref. ÖGKA</i>	TCM-Bühne
11:15	Ersatzteillager des Bewegungsapparates <i>OA Dr. Maximilian Zacherl, Univ.-Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie</i>	Vital-Bühne
12:00	Wichtige Antworten zum Pflegeheimenzug <i>Mag.ª Maria Theresia Reisinger, Pflegedirektorin der Kräutergarten-Gruppe</i>	Vital-Bühne
12:45	Behandlung von wulstigen Narben mit dem Laser <i>Univ.-Prof. Dr. Stephan Spindel, Plastische Chirurgie/Laserzentrum</i>	Vital-Bühne
12:30	Das Störfeld als Therapiehindernis <i>Dr. Manfred Reisinger, Vizepräsident der ÖGKA</i>	TCM-Bühne
13:30	Vitalität beginnt im Inneren <i>Das Team von Free Spirit – Monika Edelmann, Ed und Ursula Limberger, Free Spirit GmbH</i>	Vital-Bühne
13:30	Tuina Praktikum <i>Christine Matzer und Josef Podhorsky</i>	TCM-Bühne
14:15	„Die Gonarthrose“ <i>OA Dr. Norbert Kastner, Univ.-Klinik für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie</i>	Vital-Bühne
14:30	Schlafstörungen – Diagnostik und Therapie aus der Sicht der TCM <i>Dr. Christina Stalzer-Brunner, Ref. ÖGKA</i>	TCM-Bühne
15:00	Ernährungsumstellung auf Basis genetischer Stoffwechselanalysen <i>Diplom-Molekularbiologin Annett Kramer, Institut E & G, Campus Berlin Buch</i>	Vital-Bühne
15:30	Die kosmische Oktave – Heilende Klänge der Klangschalen & Stimmgabeln <i>Ulrich Draxler – Zenz</i>	TCM-Bühne
15:45	Das Brustkrebszentrum Graz <i>Univ.-Prof. Dr. Hubert Hauser, Brustzentrum am LKH-Univ. Klinikum Graz</i>	Vital-Bühne
16:30	Der steirische Fitnesspapst, Gesunde Wirbelsäule, gesunde Gelenke <i>Dr. Helmut Aigelsreiter</i>	Vital-Bühne
16:30	Ohrakupunktmassage – eine interessante Behandlungsalternative <i>Oskar Schellnast</i>	TCM-Bühne